

4e blok 2022, data lessen

	36	37	38	39	40	41	42
<i>Maandag</i>	05-09	12-09	19-09	26-09	03-10	10-10	Herfstvakantie
<i>Dinsdag</i>	06-09	13-09	20-09	27-09	04-10	11-10	18-10
<i>Woensdag</i>	07-09	14-09	21-09	28-09	05-10	12-10	19-10
<i>Donderdag</i>	08-09	15-09	22-09	29-09	06-10	13-10	20 ^e 2 lestijden
<i>Vrijdag</i>	09-09	16-09	23-09	30-09	07-10	14-10	

	43	44	45	46	47	48	49
<i>Maandag</i>	Herfstvakantie	31-10	07-11	14-11	21-11	28-11	07-12
<i>Dinsdag</i>	25-10	01-11	08-11	15-11	22-11	29-11	08-12
<i>Woensdag</i>	26-10	02-11	09-11	16-11	23-11	30-11	09-12
<i>Donderdag</i>	27 ^e 2 lestijden	03-11	10-11	17-11	24-11	01-12	10-12
<i>Vrijdag</i>		04-11	11-11	18-11	25-11	02-12	11-12

Lestijden:	MA	DI	WO	DO	VR
<i>ochtend</i>		09:30 – 11:30	09:30 – 11:00		09:30 – 11:00
<i>1^e avond</i>		19:00 – 20:30	18:10 – 19:40	18:30 – 20:00	
<i>2^e avond</i>	20:00 – 21:30		20:00 – 21:30		
<i>3^e avond</i>				20:30 – 22:00	

Kosten: € 156- inclusief btw voor het blok, of zie Momo i.v.m. strippenkaart en losse lessen.

Klik om naar het lesrooster te gaan: www.momoyoga.com/yogaoverloon

Zwangerschapsyoga: dinsdag 09:30 – 11:30 en 19:00 - 20:30

Therapieles: in overleg mogelijk kan op een ochtend of middag.

Mannengroep: op donderdag zijn de mannen in de meerderheid (vrouwen zijn welkom)

1e blok 2023: start 9 januari 2023 (afhankelijk van Corona ontwikkelingen)



Ingrid Noy

Praktijk: vierlingsbeekseweg 4

5825 AW Overloon

Post:

Vierlingsbeekseweg 6

5825 AW Overloon

Contact:

0478-649025 (Voicemail wordt dagelijks afgeluisterd).

Info@yogapraktijkingridnoy.nl

Administratie:

administratie@yogapraktijkingridnoy.nl

06 41 07 83 54 (Rob Noy)

Kvk: 17154689

Bank: NL65 SNSB 085.91.55.439

BTW: NL.0015.48.975.B41

AGB: 90-047760 (zorgverlener)

AGB: 90-56337 (praktijkcode)

Met betrekking tot de Yogalessen:

Het is beter om 2 uur voor en ½ na de les niet te eten.

- Graag uiterlijk 5 minuten voor de les aanwezig zijn.
- Persoonlijke hygiëne (schoon lichaam/voeten) maakt dat je makkelijker kunt ontspannen.
- Zorg voor makkelijk zittende (niet synthetische) kleding.
- Zorg voor een katoenen laken of dekbed overtrek en extra handdoeken om o.a. bolsters/materialen af te dekken.

- Wie korter dan 4 weken ziek is kan de lessen na herstel inhalen.
- In geval van langduriger ziekte kan in overleg met docente een regeling getroffen worden (neem daarvoor tijdig contact op, niet achteraf).
- Vakanties en incidenteel gemiste lessen kunnen worden ingehaald, doch alleen in dit blok en in overleg met de docente.
- Eenmaal betaald cursusgeld wordt niet gerestitueerd.
- Wanneer een cursist zich niet per mail afmeldt via administratie@yogapraktijkingridnoy.nl, voor het lopende blok, blijft de betalingsverplichting staan. Let op: Omdat de betalingen pas een tijd ná het blok gecontroleerd kunnen worden (en de administratie pas dan een herinnering kan sturen), ontvangen wij soms de reactie “maar ik ben eigenlijk weinig geweest”, echter met terugwerkende kracht afmelden kan niet, zorg dat je ons informeert!

- **Bij verhindering kort voor de les graag afmelden via Momo of op telefoonnummer: 0478-649025 (voicemail wordt afgeluisterd), niet via administratie@yogapraktijkingridnoy.nl en voor 9.00 of voor 18.00 uur, of tijdig: per e-mail info@yogapraktijkingridnoy.nl**
Indien nodig belt Ingrid je zo spoedig mogelijk terug.