

## 03<sup>e</sup> blok 2022, data lessen

	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	30-5 2 <sup>e</sup> bl	Pinksteren	13-6	20-6	27-6	4-7	11-7	18-7
dinsdag	31-5 2 <sup>e</sup> bl	7-6	14-6	21-6	28-6	5-7	12-7	19-7
woensdag	1-6	8-6	15-6	22-6	29-6	6-7	13-7	20-7
donderdag	2-6	9-6	16-6	23-6	30-6	7-7	14-7	21-7
vrijdag	3-6	10-6	17-6	24-6	1-7	8-7	15-7	22-7
	30							
maandag	25-7							
dinsdag	26-7							
woensdag								
donderdag								
Vrijdag								

Lestijden:	MA	Di	WO	DO	Vrij	
Ochtend 1		9.30-11.30	09:30 - 11:00		9:30-11:00	Zwangeren
Avond 2		19:00- 20:30		18:30- 20:00		Mannengroep
Avond 3	20:00-21:30		20:00- 21:30	20:30- 22:00		Therapiegroep

Wellicht komen er ook nog een paar XXL Thema lessen in het weekend dus houd Momo in de gaten!

Dus als mensen mail krijgen van: [no-reply@momoyoga.com](mailto:no-reply@momoyoga.com) Kan dit om de volgende reden zijn:

1. Je hebt een les geboekt **OF** je hebt een les afgezegd
2. Er is een les gewijzigd **OF** uitgevallen

Krijgen mensen een mail van: [info@yogapraktijkingridnoy.nl](mailto:info@yogapraktijkingridnoy.nl) is dit informatie van Ingrid

Klik hier om naar het lesrooster te gaan: [www.momoyoga.com/yogaoverloon](http://www.momoyoga.com/yogaoverloon)



Ingrid Noy

Praktijk: vierlingsbeekseweg 4

5825 AW Overloon

Post:

Vierlingsbeekseweg 6

5825 AW Overloon

Contact:

0478-649025 (Voicemail wordt dagelijks afgeluisterd).

[Info@yogapraktijkingridnoy.nl](mailto:Info@yogapraktijkingridnoy.nl)

Administratie:

[administratie@yogapraktijkingridnoy.nl](mailto:administratie@yogapraktijkingridnoy.nl)

06 41 07 83 54 (Rob Noy)

Kvk: 17154689

Bank: NL65 SNSB 085.91.55.439

BTW: 1243.06.743.B01

AGB: 90-047760 (zorgverlener)

AGB: 90-56337 (praktijkcode)

*Kosten:* € 100,00—incl. btw voor het blok of € 15,00 per losse les (transactiekosten 5 euro via Momo)

Zwangerschapsyoga: dinsdag 09:30 – 11:30 en 18:30 - 20:00

*Therapieles:* In overleg is er op donderdag therapie les, incidenteel ook voor zwangeren

*Mannengroep:* op donderdag zijn de mannen in de meerderheid (vrouwen zijn welkom) In augustus kun je de lessen nog opmaken !

Er kan nog geschoven worden in de lestijden, bij meer aanmeldingen komen er bijv. de woensdag 18.10 terug op het rooster.

### *Met betrekking tot de Yogalessen:*

---

Het is beter om 2 uur voor en ½ na de les niet te eten.

- Graag uiterlijk 5 minuten voor de les aanwezig zijn.
- Persoonlijke hygiëne (schoon lichaam/voeten) maakt dat je makkelijker kunt ontspannen.
- Zorg voor makkelijk zittende (niet synthetische) kleding.
- Zorg voor een katoenen laken of dekbed overtrek, extra handdoeken om materialen af te dekken.
  
- Als je een volgend blok wilt veranderen van dag/tijd geef dit dan tijdig door.
- Wie korter dan 4 weken ziek is kan de lessen na herstel inhalen.
- In geval van langduriger ziekte kan in overleg met docente een regeling getroffen worden, niet achteraf.
- Vakanties en incidenteel gemiste lessen kunnen worden ingehaald, doch alleen in dit blok en in overleg met de docente.
- Eenmaal betaald cursusgeld word niet gerestitueerd.
- Wanneer een cursist zich niet per mail afmeldt voor het lopende blok, blijft de betalingsverplichting staan.
  - Omdat de betalingen pas ná het blok gecontroleerd kunnen worden, komt het soms voor dat we een bericht ontvangen
  - “maar ik ben ook weinig geweest”, met terugwerkende kracht afmelden kan niet.
  
- **Bij verhindering graag afmelden op telefoonnummer: 0478-649025 (voicemail wordt afgeluisterd), niet via [administratie@yogapraktijkingridnoy.nl](mailto:administratie@yogapraktijkingridnoy.nl) en voor 9.00 of voor 18.00 uur, of tijdig: per e-mail [info@yogapraktijkingridnoy.nl](mailto:info@yogapraktijkingridnoy.nl) Indien nodig bel ik je zo spoedig mogelijk terug.**