

4^e blok 2020, data lessen

	48	49	50	51	1	2	3
maandag	23-11	30-11	7-12	14-11	04-01	11-01	18-01
dinsdag	24-11	1-12	8-12	15-12	05-01	12-01	19-01
woensdag	25-11	2-12	9-12	16-12	06-01	13-01	20-01
donderdag	26-11	3-12	10-12	17-12	07-01	14-01	21-01
vrijdag	27-11	4-12	11-12	18-12	08-01	15-01	22-01
Zaterdag	28-11 (xxl les)						
Zondag			13-12 (xxl les)				

Lestijden:	MA	DI	WO	DO	VR	ZA/ZO (xxl les)
ochtend		09:30 – 11:30	09:30 – 11:00	09:30 – 11:00	09:30 – 11:00	09:00 – 12:00
1 ^e avond		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00		
2 ^e avond	19:30 – 21:00		19:30 – 21:00			
3 ^e avond		20:30 – 22:00		20:30 – 22:00		

Kosten: € 75,- inclusief btw voor het blok of € 14,00 per losse les.

Zwangerschapsyoga: dinsdag 09:30 – 11:30 en 18:30 - 20:00

Therapie les: In overleg is er op donderdag therapie les, incidenteel ook voor zwangere

Mannengroep: op donderdag zijn de mannen in de meerderheid (vrouwen zijn welkom)

XL les: verdiepende lessen om je extra te verdiepen en op de zaterdag- en zondagochtend (14 nov en 13 dec) lekker lang bezig te zijn met je

Deze lessen vallen buiten het lesgeld en bedragen €25,- per XL les.



Ingrid Noy

Praktijk: vierlingsbeekseweg 4

5825 AW Overloon

Post:

Vierlingsbeekseweg 6

5825 AW Overloon

Contact:

0478-649025 (Voicemail wordt dagelijks afgeluisterd).

Info@yogapraktijkingridnoy.nl

Administratie:

administratie@yogapraktijkingridnoy.nl

06 41 07 83 54 (Rob Noy)

Kvk: 17154689

Bank: NL65 SNSB 085.91.55.439

BTW: NL.0015.48.975.B41

AGB: 90-047760 (zorgverlener)

AGB: 90-56337 (praktijkcode)

Met betrekking tot de Yogalessen:

Het is beter om 2 uur voor en ½ na de les niet te eten.

- Graag uiterlijk 5 minuten voor de les aanwezig zijn.
- Persoonlijke hygiëne (schoon lichaam/voeten) maakt dat je makkelijker kunt ontspannen.
- Zorg voor makkelijk zittende (niet synthetische) kleding.
- Zorg voor een katoenen laken of dekbed overtrek.

- Als je een volgend blok wilt veranderen van dag/tijd geef dit dan tijdig door.
- Wie korter dan 4 weken ziek is kan de lessen na herstel inhalen.
- In geval van langduriger ziekte kan in overleg met docente een regeling getroffen worden (neem daarvoor tijdig contact op, niet achteraf).
- Vakanties en incidenteel gemiste lessen kunnen worden ingehaald, doch alleen in dit blok en in overleg met de docente.
- Eenmaal betaald cursusgeld wordt niet gerestitueerd.
- Wanneer een cursist zich niet per mail afmeldt via administratie@yogapraktijkingridnoy.nl, voor het lopende blok, blijft de betalingsverplichting staan.
Let op: Omdat de betalingen pas een tijd ná het blok gecontroleerd kunnen worden (en de administratie pas dan een herinnering kan sturen), ontvangen wij soms de reactie "maar ik ben eigenlijk weinig geweest", echter met terugwerkende kracht afmelden kan niet, zorg dat je ons informeert!

- **Bij verhindering kort voor de les graag afmelden op telefoonnummer: 0478-649025 (voicemail wordt afgeluisterd), niet via administratie@yogapraktijkingridnoy.nl en voor 9.00 of voor 18.00 uur, of tijdig: per e-mail info@yogapraktijkingridnoy.nl**
Indien nodig belt Ingrid je zo spoedig mogelijk terug.