



Hallo lieve aanstaande mama's en papa's,

Ben je net bevallen en ken je andere pas bevallen vrouwen; bijv. zwangerschap yoga of fitclub

Wil je elkaar na je bevalling weer ontmoeten en leuk bezig zijn met je kindje?

Geef je dan op voor de Workshop Babymassage.

Dit zijn 5 lessen in totaal.

Les 1. Introductie-les alleen met de ouders

Les 2 Babymassage

Les 3 en 4 Babymassage en gastspreker.

Les 5 is een extra les, **in het weekend**, voor de papa's die graag ook hun kindje willen leren verwennen

Die meer willen weten over babymassage en een leuke ontmoeting met andere kersverse vaders.

*Dag; in samenspraak andere ouders

*Tijd ; inloop vanaf 9.30 u.

les 10.00 u. tot 11.30 u. incl. thee momentje

*Kosten; 5 lessen zijn € 95,00 incl. reader Babymassage, massageolie en aardenwerk

Kommetje en gastsprekers (o.a. babygebarentaal)

*Locatie; De lessen worden gegeven op een prachtige locatie; Yoga praktijk Ingrid Noy te Overloon

TIP; Ik weet ook dat OMA's dit ook leuk vinden om te doen en babymassage willen leren.

EEN EXTRAATJE;

Een wandelworkshop; **Ik wandel erop uit, met mijn kleine spruit!**

Tevens bied ik een leuke workshop aan, een leuke NATUUR-wandeling met andere jonge moeders en hun baby-tje in een draagdoek. Ik leer je technieken aan, hoe je op een prettige manier je kindje kunt dragen in een draagdoek en ontspanningsoefeningen voor jou en het kindje buiten.

Groepsgrootte 4 personen en hun baby-tje

Dag en Tijd; in samenspraak andere ouders

Duur; 1 a 1,5 uur.

Locatie; op afspraak onderling.

Kosten; € 15,00 per les incl. draagtechnieken leren, theemomentje

Informatie en reserveren

fluitenkruid 

Marie José van Megen

info@fluitenkruid.eu

06 44 21 30 88